

آموزش‌های بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد . و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید..
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ، به پرستار اطلاع دهد.
- 5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 7- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا ، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

آموزش‌های حین بستری :

آموزش های قبل از عمل:

- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل، شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 3- به اتاق عمل زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از زمان رفتن بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

مراقبت‌های بعد از عمل:

بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار گفته شود. پس از جراحی وجود درد گلو و تهوع ، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

در هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.

از دست کاری ناحیه های بخیه شده خودداری کنید.

بهتر است پانسمان ناحیه زخم یا محل عمل خشک نگه داشته شود.

پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و در صورت تحمل رژیم جامدات شروع می شود.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آپاندکتومی

گردآوری: رحیمه علیزاده
(کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی)

منبع:

آموزش به بیمار تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: مرداد 1402
تاریخ بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت

آموزشهای حین ترخیص:

مراقبت:

- طبق دستور پزشک روز بعد از ترخیص پانسمان خود را تعویض کنید.
- طبق دستور پزشک روز بعد از ترخیص استحمام کنید.
- محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

رژیم غذایی:

- از مصرف غذاهایی که باعث نفخ شکم می شود (حبوبات، کلم، شیر و...) اجتناب نمایید.
- تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و سبزیجات و میوه هایی مانند کیوی، گلابی، انجیر استفاده کنید.

فعالیت:

- محدودیت حرکتی ندارید به مدت چهار هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید

مراقبت در بیمارانی که بیحسی نخاعی شده اند :

1- تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان برنگشته است بالش زیر سرتان باشد.

2- پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

3- از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید، مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود.

علائم مهم برای مراجعه به اورژانس و یا پزشک شود:

1. خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و وجود هرگونه تورم، قرمزی در ناحیه عمل شده
2. داشتن تب
3. استفراغ شدید
4. دردی که به مسکن پاسخ نمی دهد.